

Seigneur, merci pour ce jour nouveau

Donne-moi la paix et la force de vivre ce que j'ai à vivre aujourd'hui,

Donne-moi de tout regarder avec des yeux d'amour,

Ferme mes oreilles aux médisances,

Garde ma langue de tout ce qui peut blesser, décourager, rendre méchant,

Que les pensées qui bénissent et rendent heureux habitent mon esprit,

Garde-moi en ta présence, Seigneur, tout au long de ce jour,

Qu'elle me rende bienveillante et souriante.